

L'EVENTO Domenica si svolge la corsa, con oltre 30 mila partecipanti. seguita in tv da 260 milioni di persone

New York: una maratona da prenotare

Il sogno di tanti appassionati, ma per partecipare bisogna muoversi con un anno di anticipo



Uno spettacolo che si rinnova ogni prima domenica di novembre. Il primo obiettivo è il pettorale, da acquistare entro aprile



Per chi parte da zero serve almeno un anno di allenamento: 42 chilometri di sofferenza e di fatica non si improvvisano

COMO Esserci. Essere protagonista di un evento mondiale che in diretta televisiva è seguito da 260 milioni di persone. Essere uno dei 30 mila e più che domenica sarà al Verazzano Bridge ad aspettare il colpo di cannone che dà il via alla maratona di New York.

Un evento. Uno spettacolo che si ripete ogni prima domenica di novembre. Esserci, per arrivare - dopo 42 chilometri - al Central park tra due ali di folla che ripetono di continuo «You can do it, you can do it». Esserci, per vincere una sfida con se stessi, qualunque sia l'obiettivo che uno si è dato: c'è chi vuole arrivare in meno di tre ore, e chi si accontenta di arrivare e basta, novello emulo di Filippide o Fidippide che dir si voglia.

Ma per esserci bisogna cominciare a prepararsi almeno con un anno di anticipo. Prima cosa da fare: riuscire ad avere il pettorale. Se non si ha la fortuna di avere un amico a New York che lo può "comperare" sul posto, in Italia il numero di New York si può acquistare con tutto il pacchetto-viaggio da una delle agenzie specializzate (la più conosciuta è «Terramita» di Ferrara). Si compra il pettorale, il viaggio aereo e il soggiorno nella Grande Mela. Per avere il pettorale è fondamentale muoversi in anticipo. La cosa migliore è fare tutto almeno un anno prima. Quindi, in questi giorni bisogna cominciare a interessarsi per la maratona del 2006. Comunque, se entro marzo-

aprile non si ha il pettorale il sogno della maratona di New York è meglio lasciarlo in un cassetto.

Mentre si dà la caccia al pettorale, bisogna cominciare ad allenarsi. I 42 chilometri non si improvvisano. Per chi parte da zero serve almeno un anno di allenamento. Si comincia con venti minuti-mezz'ora di corsa continua. E poi, settimana dopo settimana, si allunga la durata della corsa. Dopo sei mesi di allenamenti (almeno due-tre a settimana) si può provare una mezza maratona per verificare a che punto è la preparazione, e per abituarci, dal punto di vista psicologico, alla fatica. Perché sarà retorica, ma la maratona è anche sofferenza.

Quando mancano due mesi a New York, quindi attorno a settembre, si dovrebbero fare dei test sui 30-35 chilometri (il lunghissimo). Ne andrebbero fatti due o tre, a distanza di una settimana uno dall'altro. Questo tipo di allenamento serve ad abituare il fisico ad uno sforzo prolungato, a reggere oltre i 30 chilometri di gara. Ed è essenziale, altrimenti si arriva sulla First Avenue di New York (una strada lunghissima e in leggera salita) senza benzina. E i saliscendi del Central Park saranno una tortura. Infine, nelle ultime settimane si devono fare degli allenamenti di "mantenimento".

Più o meno è questo il percorso che porta al Verazzano Bridge, pronti a partire per un'avventura bellissima, adrenalinica.

Gianluca Morassi



Saranno oltre tremila gli italiani alla via della maratona più famosa e spettacolare del mondo

REAG&HUSKY MARATHON TEAM

Al via anche Corrado Fontana, vincitore del rally di Como «Grazie agli sponsor aiuteremo i bambini disabili»

NEW YORK - (gl.cas.) - Reag&Husky Marathon Team. Questo è il nome della squadra che parteciperà domenica alla "ING NY City Marathon", capitanata da Luca Pancirolli, presidente di Friends - Insieme per un sorriso Onlus, e formata anche da Corrado Fontana, fresco vincitore dell'International Rally Cup e del Rally Acì Como, e Mario Strabella.

L'avventura dei tre ragazzi italiani è già iniziata con il volo che li ha portati a New York dove andrà in scena la maratona più famosa al mondo, con i suoi oltre 30.000 partecipanti e gli oltre 3 milioni di spettatori. «Non solo una sfida con noi stessi spiega il pilota comasco - ma ancora una volta un'occasione per essere vicino a chi ne ha più bisogno, a chi è più sfortunato, a chi ha un sogno da realizzare: Husky Team e Reag sponsorizzeranno questa avventura, donando a Friends quanto necessario per acquistare una Handy Bike, grazie alla quale un ragazzo disabile potrà coronare il suo sogno, quello di partecipare anche lui ad una maratona, la Milano City Marathon del prossimo dicembre».

Entrambe le aziende hanno aderito con entusiasmo a questa iniziativa, perché è fatta nel pieno spirito di Friends: portare in maniera concreta un sorriso a chi ne ha più bisogno. «Friends-insieme per un sorriso» è un'associazione di volontariato che si occupa soprattutto di aiutare i bambini malati di leucemia ricoverati all'ospedale San Gerardo di Milano.

All'edizione 2005 della maratona parteciperanno una trentina di comaschi. Faranno parte della grande comitiva italiana che presenterà al via 3400 concorrenti. Un vero boom rispetto alle presenze della scorsa edizione che aveva visto 2180 italiani iscritti.

Corsa campestre L'erbesse Pusterla non si arrende

ERBA L'appuntato scelto dei Carabinieri (sede operativa a Bologna), Umberto Pusterla nativo e residente a Erba, portabandiera dell'Italia che corre sui prati da molti anni, da luglio è in bacino di carenaggio. Un silenzio forzato, pesante che immalinconisce l'atleta abituato alle sfide sul campo. «Mi sono fermato dopo la gara di Agordo (Brescia), una 10 km. su strada, neppure portata a termine, per il dolore al tendine. Peccato, avevo completato molto bene lo stage a St. Moritz. Speravo di aver superato i problemi che mi tormentavano da tempo. Invece...»

Di cosa si tratta?

«Faccenda un po' complicata. Una lesione al tendine d'Achille del calcagno destro. Questa è in via di guarigione, purtroppo la causa è un'altra, dovuta allo sperone che è sgrezzato e ad ogni sollecitazione crea infiammazione col rischio della ferita. Dovrei operarmi allo sperone, per modellare l'osso in modo da eliminare la causa del guaio».

Cosa ha deciso?

«Ci sto pensando, debbo prendere una decisione al più presto. Non sono più giovanissimo, ho 38 anni ma vorrei misurarmi ancora una stagione, chiudendo alla fine del 2006, dopo gli europei di campestre fissati a dicembre in occasione del Campaccio a S.Giorgio su Legnago (Mi). Quindi, alle porte di casa. Occasione imperdibile».

Un 2005 dimezzato. Nella prima parte molte gare, ma pur offrendo il solito rendimento ottimale, i risultati non sono stati troppo generosi. Ormai la corsa campestre è diventata terreno africano e per l'Europa restano le briciole.

«Purtroppo la situazione è questa. Una volta c'erano solo i keniani, adesso lottano ai vertici altre sei, sette nazioni del continente nero. E l'Europa paga dazio. L'Italia poi cresce poco e questo è un handicap notevole. Ai mondiali abbiamo lottato ma erano in troppi a essere più veloci».

L'ultima gara utile?

«A Gonnese in Sardegna, un decina di km. su strada in giugno. Il migliore italiano, dietro la solita muta del Kenya. Sono passati cinque mesi e ancora non ho ripreso. Situazione per niente piacevole. Per fortuna mio figlio Alessandro, 10 anni, nei giorni scorsi ha chiesto di entrare nella S. Maurizio di Erba per fare atletica. Sono orgoglioso di lui, ragazzo riflessivo, di buon senso. Oltre tutto inizia nella mia società d'origine».

Trovato l'erede, per Umberto Pusterla è arrivato il momento della decisione che dovrebbe consentirgli di arrivare all'appuntamento europeo del 2006.

«Gareggio da oltre vent'anni, mi reputo un atleta fortunato. Ho vinto quattro titoli italiani (uno jr.) di cross e uno sui 5000 in pista. Sono salito sul podio in almeno 40 corse, ho potuto girare il mondo grazie alla corsa, un bilancio soddisfacente. Che vorrei concludere alla grande al Campaccio europeo, fra un anno. Spero di farcela».

Giuliano Orlando

Avvisi Economici

AVVISI ECONOMICI

■ Gli avvisi si ricevono presso gli uffici di «LA PROVINCIA SPM PUBBLICITÀ»

• **COMO** - Via P. Paoli, 21 - Tel. 031.58.22.11 - Fax 031.52.64.50.

Dal lunedì al venerdì 8.30-12.30 / 14.30-18.30. Sabato 8.30-12.30.

• **LECCO** - Via Raffaello, 21 c/o compl. «Le Vele» - Tel. 0341.35.74.00.

Dal lunedì al venerdì 9.00-12.30 / 14.00-18.00. Sabato chiuso.

• **CANTÙ** - Via Ettore Brambilla, 14 - Tel. 031.71.69.24.

Tutti i giorni 9.00-12.00 / 14.30-18.00. Sabato dalle 9.00 alle 12.00.

• **SONDRIO** - Via N. Sauro, 13 ang. via Battisti - Tel. 0342.20.03.80 - Fax 0342.57.30.63.

Dal lunedì al venerdì 8.30-12.30 / 14.00-18.00. Sabato chiuso.

La tariffa delle rubriche è di €1 per parola (minimo 12 parole per i privati - 16 parole per le aziende); le sole rubriche «Domande di lavoro» e «Domande di impiego» € 0,55 per parola + I.V.A.

Tutte le offerte d'impiego e di lavoro si intendono rivolte ad ambo i sessi (legge 903 del 9-12-77).

Non si accettano Raccomandate a Assicurata indirizzate a «La Provincia SPM Pubblicità».

2 CAPITALI E SOCIETÀ

ACQUISTIAMO conto terzi attività industriali, artigianali, commerciali, turistiche, alberghiere, immobiliari, aziende agricole, bar, clientela selezionata paga contanti. Business Services 02.29518014.

AGENZIA Finanziaria Sicurfin (UIC 832). Prestiti in 24ore fino 31.000 Euro. Dipendenti (Anche protestati, malpagatori) pensionati, autonomi. 031.571043.

FINANZIARI Antiusura UIC 1073, veloci- firma singola, rate personalizzate. Tutte le categorie (soluzioni-protestati), mutui, liquidità, acquisto 100% più spese. Consulenza gratuita. So.Fi. Via Flli Calvi 6 Bergamo. 035.22.13.41.

FINANZIARI da Euro 5.000,00/ 51.646,00 artigiani, commercianti, aziende, professionisti, dipendenti, pensionati, acquisti, liquidità. Uic 14328 02.48750148.

MUTUI 100%. Possibilità finanziare anche costo notaio e Agenzia. Soluzioni speciali per stranieri. Sicurfin (UIC 832) 031.571043.

3 AZIENDE, ATTIVITÀ E NEGOCI

BINAGO ottima posizione, avviatissimo ed attrezzatissimo Frutta e Verdura cede, richiesta adeguata. Tel. 031.290570.

OLGINATE negozio 100 mq. vendesi/affittasi, centralissimo, 3 vetri, 2 ingressi. Tel. 347.5785064.

4 APPARTAMENTI

BINAGO in casa di cortile, appartamento vendesi, semiarredato, indipendente e ristrutturato a nuovo di 130 mq., posto su due livelli composto da: 4 vani, doppi servizi, garage, posto auto, termoautonno, Euro 148.000,00 trattabili. Tel. 349.6380800.

OLGIATE COMASCO centrale ampio appartamento con ingresso, cucina, soggiorno, disimpegno, bagno, 2 camere. Euro 130.000. Elite Immobiliare 031.481353-

5 CASE, VILLE E TERRENI

CASNATE vendo porzione di trifamiliare in contesto residenziale, in zona tranquilla, con 3 camere, doppi servizi, soggiorno e cucina abitabile, giardino mq. 200 ca., 3 posti auto. Tel. 340.2966947.

GAGGIOLIO ottimo casa singola su ampia superficie recintata adiacente confine svizzero. Informazioni riservate c/o ufficio Elite Immobiliare 031.481353-

6 OFFERTE AFFITTI CASE E APPARTAMENTI

APIANO GENTILE bilocali affittasi a Euro 500,00 mensili. Solo a referenziati. Nuovi e non arredati. Tel. 335.5754425.

CARIMATE zona residenziale "La Chiocciola" affittasi dirigente società, prestigiosa villa mq. 400, confinante bellissimo parco condominiale, tennis. Tel. 02.341429.

LIPOMO affittasi appartamento, ampio, luminoso, 2 locali più cucina abitabile, servizio, cantina. Tel. 333.2146125

LIPOMO affittasi appartamento, ampio, luminoso, 2 locali più cucina abitabile, servizio, cantina. Tel. 333.2146125

LIPOMO affittasi appartamento, ampio, luminoso, 2 locali più cucina abitabile, servizio, cantina. Tel. 333.2146125

LIPOMO affittasi appartamento, ampio, luminoso, 2 locali più cucina abitabile, servizio, cantina. Tel. 333.2146125

LIPOMO affittasi appartamento, ampio, luminoso, 2 locali più cucina abitabile, servizio, cantina. Tel. 333.2146125

LIPOMO affittasi appartamento, ampio, luminoso, 2 locali più cucina abitabile, servizio, cantina. Tel. 333.2146125

LIPOMO affittasi appartamento, ampio, luminoso, 2 locali più cucina abitabile, servizio, cantina. Tel. 333.2146125

8 IMMOBILIARI INDUSTRIALI E COMMERCIALI

BINAGO ottima posizione, spazio commerciale affittasi, mq. 80, n. 1 vetrina, parcheggi. Tel. 031.290570.

FENEGRO uscita Lomazzo capannone nuovo affittasi/ vendesi mq. 3000/ 6000 di piazzale. Lotti mini 600 mq. altezza / 8. Tel. 031.895451.

VALBRONA vendesi in posizione fronte strada provinciale capannone industriale di mq. 3000,00 (frazionabili) con palazzina servizi, uffici, custode e piazzale, per informazioni telefonare allo 031.6478241 in ore d'ufficio. No perditempo.

10 DOMANDE/OFFERTE RAPPRESENTANZE

AGENZIA Pubblicitaria provincia di Lecco cerca venditori/trici autonomi. Interessante trattamento economico. Telefonare per appuntamento al 393.9220992.

AWELD SRL tecnologie di saldatura, cerca venditori esperti o da formare. Possibilità fisso/ provvigioni. Telefonare mattino 039.2325005

AZIENDA di servizi settore Edile ricerca Agenti di Vendita per le regioni Lombardia e Piemonte che desiderino affermarsi con un marchio di prestigio. La posizione costituisce un'opportunità interessante per brillanti venditori determinati nel conseguimento dei risultati. Telefonare 0331.784051. Biproget Srl.

SOLO AFFITTI ricerca venditori di servizi immobiliari intraprendenti, determinati. Offriamo portafoglio clienti, crescita professionale ed economica. Anche prima esperienza. Tel. 031.263180.

AGENZIA leader settore bevande seleziona tre consulenti autonomi da inserire immediatamente zone Mi-Co-Va. Guadagni interessanti per appuntamento Tel. 349.4302350 Nims Spa-Varese.

AZIENDA metalmeccanica ricerca giovane perito meccanico da inserire nel proprio organico con le mansioni di controllo qualità. Inviare curriculum al N. 039.9271007.

AZIENDA Nuove Idee Srl di Cucciago cerca venditori tempo pieno, part-time anche prima esperienza. 035.4540933.

AZIENDA seleziona candidati autonomi, motivati per lavoro in zona. Guadagni importanti. I.T.S. 340.9009318 - 031.658466

AZIENDA commerciale seleziona collaboratori ambossesi 20/60, anche prima esperienza, possibilità part. time, zona Como. Gabriella Brambilla. Tel. 031.770882.

AGENZIA leader settore bevande seleziona tre consulenti autonomi da inserire immediatamente zone Mi-Co-Va. Guadagni interessanti per appuntamento Tel. 349.4302350 Nims Spa-Varese.

AZIENDA metalmeccanica ricerca giovane perito meccanico da inserire nel proprio organico con le mansioni di controllo qualità. Inviare curriculum al N. 039.9271007.

AZIENDA Nuove Idee Srl di Cucciago cerca venditori tempo pieno, part-time anche prima esperienza. 035.4540933.

AZIENDA seleziona candidati autonomi, motivati per lavoro in zona. Guadagni importanti. I.T.S. 340.9009318 - 031.658466

AZIENDA commerciale seleziona collaboratori ambossesi 20/60, anche prima esperienza, possibilità part. time, zona Como. Gabriella Brambilla. Tel. 031.770882.

AGENZIA leader settore bevande seleziona tre consulenti autonomi da inserire immediatamente zone Mi-Co-Va. Guadagni interessanti per appuntamento Tel. 349.4302350 Nims Spa-Varese.

13 DOMANDE/OFFERTE IMPIEGO

LAUREATA 27 anni, inglese e francese, parlato e scritto, uso PC, cerca lavoro impiegatizio. Tel. 347.6104304.

RAGIONIERE 38enne con pluriennale esperienza impiegatizia nel ramo praticoheauto, cerca impiego presso agenzia/ autoscuola o altro, valuta serie proposte lavorative. Tel. 347.2689310.

14 OFFERTE LAVORO

AFFERMATA Azienda del Canton Ticino operante nel settore ferramenta assume personale qualificato con esperienza nel ramo. Non qualificati astenersi. Inviare curriculum dettagliato, indicando anche un recapito telefonico ed autorizzazione al trattamento dei dati personali (L. 675/96), al numero fax 004191.6468347.

AGENZIA Viaggi in Como cerca banconista con esperienza. Tel. 380.2560402.

AGENZIA VODAFONE seleziona operatori per telemarketing e controllo clienti. Orari flessibili, buona retribuzione, massima serietà, zona bassa comasca. Richiedesi comunicativa, entusiasmo. Sistemi Ufficio Srl. Tel. 031.977015, fax 031.3529163, info@sistemiufficio.it

AZIENDA commerciale seleziona collaboratori ambossesi 20/60, anche prima esperienza, possibilità part. time, zona Como. Gabriella Brambilla. Tel. 031.770882.

AGENZIA leader settore bevande seleziona tre consulenti autonomi da inserire immediatamente zone Mi-Co-Va. Guadagni interessanti per appuntamento Tel. 349.4302350 Nims Spa-Varese.

AZIENDA metalmeccanica ricerca giovane perito meccanico da inserire nel proprio organico con le mansioni di controllo qualità. Inviare curriculum al N. 039.9271007.

AZIENDA Nuove Idee Srl di Cucciago cerca venditori tempo pieno, part-time anche prima esperienza. 035.4540933.

AZIENDA seleziona candidati autonomi, motivati per lavoro in zona. Guadagni importanti. I.T.S. 340.9009318 - 031.658466

AZIENDA commerciale seleziona collaboratori ambossesi 20/60, anche prima esperienza, possibilità part. time, zona Como. Gabriella Brambilla. Tel. 031.770882.

AGENZIA leader settore bevande seleziona tre consulenti autonomi da inserire immediatamente zone Mi-Co-Va. Guadagni interessanti per appuntamento Tel. 349.4302350 Nims Spa-Varese.

AZIENDA metalmeccanica ricerca giovane perito meccanico da inserire nel proprio organico con le mansioni di controllo qualità. Inviare curriculum al N. 039.9271007.

AZIENDA Nuove Idee Srl di Cucciago cerca venditori tempo pieno, part-time anche prima esperienza. 035.4540933.

AZIENDA seleziona candidati autonomi, motivati per lavoro in zona. Guadagni importanti. I.T.S. 340.9009318 - 031.658466

AZIENDA commerciale seleziona collaboratori ambossesi 20/60, anche prima esperienza, possibilità part. time, zona Como. Gabriella Brambilla. Tel. 031.770882.

AGENZIA leader settore bevande seleziona tre consulenti autonomi da inserire immediatamente zone Mi-Co-Va. Guadagni interessanti per appuntamento Tel. 349.4302350 Nims Spa-Varese.

AZIENDA metalmeccanica ricerca giovane perito meccanico da inserire nel proprio organico con le mansioni di controllo qualità. Inviare curriculum al N. 039.9271007.

AZIENDA tessile zona di Busto Arsizio, cerca elettricista con esperienza nel ramo operaio e impiegatizio, ruolo da definirsi in fase di colloquio. Offresi percorso pratico/informativo di 11 mesi corsi Legge 204/85. Contratto di categoria con un reddito medio di Euro 1.450 incrementabili e liquidità quindicinalmente. Per colloquio presentarsi lunedì 7 novembre dalle ore 10.00 alle 19.00 presso Hotel La Bracc Loc. Piane 1 Forcola (SO) e chiedere Sig. Corini.

CERCASI cameriere/ bariste per lavoro serale in zona Grandate-Montano Lucino (Como) Red Roses. Tel. 339.4686358.

CERCHIAMO persone esperte in montaggio cucine. Tel. 0341.576036. Domusnova.

COOPERATIVA ricerca spuntatori, carico scarico, muletisti per inserimento organico, sede lavoro Senna Comasco. Telefonare allo 02.48008881.

CREATIONS SILVIA assume personale per parrucchiere/a con un minimo di esperienza. Tel. 0341.578579.

EUROPA Servizi Immobiliari: cerchiamo per nostro ufficio giovani autonomi da avviare alla carriera di Agente Immobiliare; garantiamo fisso più provvigioni; zona di lavoro: Valsassina. Per info Tel. 0341.982041.

IMPRESA di pulizie assume personale autonomo part-time, zona di lavoro: Apiano Gentile, Carbonate, Cislago, Mozzate, Veniano. Orario di lavoro: da lunedì a giovedì dalle 18.00 alle 21.00, sabato 8.00-12.00. Gamma Service Srl. Tel. 031.903210.

INGROSSO abbigliamento bambino cerca esperti agenti di commercio per la distribuzione al dettaglio dei propri prodotti nelle province di Mi., Co., Lc., So. (Cucchi Bimbo Srl) Tel. 0341.581957 - Fax 0341.582696.

LIBRERIA Gruppo Mondadori seleziona 5 fulltime 16,25 anni e 4 part-time anche prima occupazione. Per informazioni chiamate dal lunedì al venerdì dalle 9.30 alle 13.00 al numero 031.3380144.

MINI SERVICES SRL cerca addetto neg. riparazione scarpe/duplicazione chiavi in centro commerciale zona Cantù e Erba. Inviare CV a: sede@miniservices.it - Tel. 02.48203070 o via Fax 02.48201734.

MULTINAZIONALE in forte espansione settore benessere cerca 10 collaboratori. Selezione/ formazione. Per info chiamare 031.929819. Nig. Soseada.

PARRUCCHIERE JLD Lecco assume apprendisti e lavoratori, ottime retribuzioni. Tel. 039.360113 Fax 039.2312712 per curriculum. (DI & BI Snc).

SOCIETA' di microingranaggi, Saronno, cerca un tornitore CNC per fanline mobili e un dentatore con esperienza. Anfabo Snc Tel. 02.9607927.

STUDIO Dentistico in Applano Gentile cerca dipendente part-time con esperienza. Inviare curriculum via fax al numero 031.970619 oppure a: La Provincia SPM, casella 50-T, 22100 Como.

TESSITURA Pagani Nò Srl cerca tessitrice/ tessitore esperto per lavoro su 2 turni. Astenersi perditempo. Telefonare ore ufficio 031.895110.

TESSITURA Serica zona Lomazzo cerca tessitrice capace. Ore ufficio 320.2392863.

21 VERIFICA LOCALITÀ TURISTICHE

BORMIO d'estate un vero paradiso, d'inverno capitale degli sport della neve. Ideale per chi vuole investire di fronte alle piste nuova soleggiata residenza termoaotonomna terrazzo solo Euro 99.500,00, arredata e corredata. 035.41.23.029.

LAGO COMO Gravedona nuovissimi appartamenti termoaotonomi, con piscina, stupenda vista lago, pronta consegna. Tel. 0342.214471 www.bonfidaniocostruzioni.it

VALTELLINA costiera cek collinare soleggiata porzione casetta nuova ristrutturazione soggiorno/cottura camera bagno riscaldamento autonomo a euro 40.000,00 pagamento rateizzato euro 290,00 mensili. Tel. 0342.613434

15 LAVORO

ASSISTENTE alla poltrona iscritta scuola Andi, offresi part-time. Tel. 339.2069715.

AUTISTA straniero patente E offresi presso ditta autotrasporti massima esperienza. 347.4842479.

CAMERIERA barista offresi anche per Svizzera con permesso valido per Svizzera dal 1847100.

ELETRICISTA civile ed industriale offresi. Prezzi vantaggiosissimi, preventivi gratuiti. Ricerciamo anche ditta per collaborazione. 338.3544691.

INFERMIERA offresi per lavoro a domicilio, massima serietà e disponibilità. Tel. 329.1936830.